

हिंदी साप्ताहिक

# हमारा शहर

मूल्य : ₹ रुपये

## उमराव हॉस्पिटल में हुआ हार्ट कार्नीवल

चिबुक से नाभी तक दर्द होना हृदय रोग की सूचना हो सकती है, जागतिक हृदय दिन के अवसर पर तज्ञ का इशारा

मीरारोड। कोई भी हालचाल करते समय एवं उतरने-चढ़ने की प्रक्रिया के दौरान चिबुक से नाभी तक दर्द होना यह हृदय रोग का इशारा हो सकता है, ऐसी राय मिरारोड स्थित उपराम हास्पिटल के हृदयरोग तज्ञ डॉक्टर व्यक्त कि। जागतिक हृदय दिन के निमित्त से ने 'हृदय का संरक्षण और स्वस्थ जीवन' इस विषय पर आयोजित किये गये जन शिक्षा अभियान में भागन किया। आज कल युवाओं में प्रचलित हो रहे फास्टफूड एवं धूम्रपान इन दो बुरी आदतों का लगना याने हृदयरोग को निमंत्रण देने से कम नहीं है, ऐसा डॉक्टरों ने कहा। एक तरफ रीमोट से जीवन आसान हो गया है, तो दूसरी तरफ मनुष्य की

दोष पृष्ठ 2 पर...



एग्जेंड नागरिकों के लिए निरोगी हृदय पुगल स्पर्धा में श्री अच्युत कोरावकर तथा उनकी पत्नी श्रीमती मिलन प्रथम स्थान पर रहे और दूसरा स्थान श्री विजय तथा श्रीमती माया मिश्रा को मिला।





UMRAO HOSPITALS  
MULTI-SPECIALITY, TERTIARY CARE  
MIRA ROAD



HEART CARNIVAL

**FREE PUBLIC EDUCATION PROGRAMME**  
TO KNOW ALL ABOUT HEART ATTACK PREVENTION & HEART SURGERY PROCEDURES



On 25th September at Umrao Hospitals

A) Attend a lecture by  
Dr. Krishna Prasad  
Dr. Anil Sharma  
Time: 4 pm - 5 pm

B) Award ceremony for winners of Medical Science Quiz & Healthiest Heart Couple title  
Time: 5 pm - 5.30 pm



© 81081 81030/69/44  
EMERGENCY: 81081 81081  
www.umraohospitals.com





उमराव हॉस्पिटल ने आयोजित किये हुए हार्ट कार्निवल के दरम्यान अनेक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। इस अंतर्गत आयोजित किये ग आंतरशालेय वैद्यकिया ज्ञान स्पर्धा में बोरिवली के डॉन बॉस्को स्कूल ने प्रथम क्रमांक लिया, तो वसई की होली फॅमिली शाला दूसरे स्थान पर रही।





पृष्ठ 1 का रोब...  
बाह्य शारीरिक क्रिया कम हो जाने से स्वास्थ्य पर विपरीत परिणाम होता है और इससे हृदय रोग का खतरा अधिक होता

है। साथ ही समाज में मधुमेह, मोटापा और शरीर में कॉलेस्ट्रॉल के प्रमाण का बढ़ना इन कारकों से हृदय रोग का धोका बढ़ रहा है, ऐसा कहते हुए बताया कि भारत में हृदय

रोग का प्रमाण बढ़ते जा रहा है। आज कल की जीवनशैली की वजह से 18 साल के बाद हर व्यक्ति ने नियमित रूप से स्वास्थ्य विधित्सा करना आवश्यक है ऐसे उमराव

हॉस्पिटल्स के मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. आशिष बॅनर्जी ने कार्यक्रम में बताया। हृदय को जीव के समय जानलेवा परिस्थिती निर्माण हो सकती है इस को ध्यान में रखते

हुए अनेक कैंधलंब में संपूर्ण समय हृदयरोग तज्ञ की उपस्थिती जरूरी है। रुग्ण को हृदयरोग तज्ञ मौजूद हो ऐसे कैंध लंब में ही ले जाना चाहिए, डॉ बॅनर्जी ने कहा।

आम जनता के मन में आरोग्य की जागरूकता हमारे कल के नागरिक अर्थात बच्चों के माध्यम से आनेवाले कल के स्वस्थ बच्चे भारत वर्ष की पहचान है। कांदिदली उपनगर से डहाणू तक के विद्यार्थियों ने प्रथम आरोग्य विशेषज्ञ, प्रश्नोत्तरी में भाग लिया। 18 सितंबर को जो प्रथम दौरा लिया गया उसमें 32 विद्यालयों ने भाग लिया। इस प्रश्नोत्तरी का सेमीफाइनल 20 सितंबर को एवं आंतरप्रादेशिक एवम् अंतरप्रदेशिक अति प्रश्नोत्तरी 22 सितंबर को आयोजित की गई है जिसका ग्रॅण्ड फिनाले 25 सितंबर को संपन्न हुआ।

## भारतवर्ष में पहली बार उमराव अस्पताल में स्कूली छात्रों के लिए वैज्ञानिक प्रश्नोत्तरी



 **UMRAO**  
HOSPITALS  
MULTI-SPECIALTY, TERTIARY

**WELCOMES YOU TO**



**HEART CARNIVAL**

**AWARD FUNCTION**

